



...mit dem Leben von damals
„EINFACH SEIN“!

Tilli`s Hof, Unternaglbach 4, 94259 Kirchberg im Wald

An alle Yoga-Teilnehmer/innen

Ihre Zeichen

Unser Zeichen

Ansprechpartner/Telefon
Frau Freimuth

Datum
Dienstag, 9. Juni 2020

Liebe Kursteilnehmer

endlich geht es wieder los!

Wir freuen uns sehr, Euch alle hier am Hof wieder gesund zu sehen.

Natürlich gibt es aufgrund des bayerischen Staatsministeriums des Innern, für Sport & Integration ein Rahmenhygienekonzept. Unter diesen Auflagen, können wir ab sofort wieder gemeinsam praktizieren. Dazu haben wir Euch die aktuellen Corona-Regeln und Hygienemaßnahmen zusammengestellt und in diesem Schreiben aufgeführt.

Wir bedanken uns schon im Voraus für Eurer Verständnis und das dazugehörige Umsetzen der Maßnahmen.

Was gibt es alles zu beachten?

ANMELDUNG ZUM KURS

Es ist **zwingend erforderlich**, dass du Dich vorab für deinen Kurs per E-Mail unter: info@tillishof.de anmeldest.

WICHTIG: Solltest Du **nicht** zur Stunde **erscheinen können**, diese aber gebucht haben, würden wir Dich ebenfalls bitten die Stunde auch wieder per E-Mail unter: info@tillishof.de zu **stornieren**, um anderen Teilnehmern die Chance zu geben einen Platz zu haben. Und uns mitzuteilen, ob du eventuell Anzeichen von Corona hast.

Wir dürfen nur eine begrenzte Teilnehmerzahl von 7 Personen pro Einheit aufnehmen, damit der Abstand gewahrt bleibt.

DATENSCHUTZ

Wir brauchen von Dir bitte alle Kontaktdaten: Name, Adresse, E-Mail, Telefonnummer. Diese tragen wir in eine Liste ein, und bitten dich bei Ankunft diese zu vervollständigen.

Diese Daten werden nur verwendet um im Falle einer „Coronainfektion“, eine Nachverfolgung von Kontaktpersonen zu veranlassen. Die Daten werden 1 Monat nach dem Kurs vernichtet und keinesfalls für Werbezwecke verwendet.

ÄNDERUNGEN IM STUNDENPLAN

Laut Vorschrift dürfen die Kurse aktuell **maximal 60 Minuten** dauern. Uns ist bewusst, dass durch die Regelung des bayerischen Staatsministeriums der Preis für eine Kurseinheit nun teurer ist, da wir ja 30 Minuten weniger praktizieren dürfen. Bitte habt Verständnis, dass wir unsere **Preise dennoch so lassen** wie sie sind. Ihr helft uns damit, in der schwierigen Zeit ein bisschen besser über die Runden zu kommen.

HYGIENEKONZEPT

- Das Betreten des Hofes und aller Räumlichkeiten im Hof sind **nur mit Mund-Nasenschutz** erlaubt.
- Die Gesichtsmaske darf nur im Übungsraum auf der eigenen Matte abgenommen werden. Sobald Du Deine Matte verlässt, musst Du den Mund-Nasenschutz wieder aufziehen.
- Bitte komme schon **umgezogen** zu deiner Kurstunde.
- Bitte bringe Deine **eigene Matte/Decke/Kissen** mit und positioniere die Matte auf den vorgesehenen Markierungen im Übungsraum.
- Halte **immer 1,50m** Abstand zu anderen Kursteilnehmern, Deines/er Dozenten/in und Tilli.
Begrüßungen erfolgen hygienisch **nur mit „Namasté“**. Auf Händeschütteln und Umarmungen müssen wir leider verzichten.
- Bitte **halte Dich** nicht im Wartebereich auf, sondern **auf Deiner Matte** im Studio.
- Bitte bringe Dir **selbst etwas zu trinken mit**, da wir aktuell keine Getränke (Wasser/Tee) anbieten dürfen.
- Versuche bitte pünktlich zu Deiner Stunde zu kommen und verlasse nach der Stunde so zügig wie möglich das Gebäude (sorry)
- **Bleibe bitte zu Hause** falls du Dich unwohl fühlst, **Schnupfen, Husten etc.** hast oder Kontakt zu **COVID-19 infizierten Personen hattest**. Wir dürfen keine Personen mit Krankheitssymptomen unterrichten und müssen von unserem Recht Gebrauch machen, Dich gegebenenfalls wieder nach Hause zu schicken.
- Ansonsten gelten die allgemeinen Hygienemaßnahmen im öffentlichen Leben.
- Bitte achte auch am Parkplatz, Innenhof, Haus, das Du den Abstand einhältst. Und berühre so wenig wie möglich mit Deinen Händen. Das Hoftor ist offen und muss nicht geschlossen werden. Ebenso die Haustüre.

WAS TUN WIR FÜR DICH?

- Wir haben ein Schutz- und Hygienekonzept erarbeitet, welches ein sicheres Üben möglich macht.
- Im Eingangsbereich gibt es eine Desinfektionsstation für deine Hände.
- Die Toiletten sowie sämtliche Türgriffe werden regelmäßig desinfiziert.
- Wir geben **keine Adjustments** (Hilfestellungen/Handauflegen) in den Einheiten!

Solltest du Fragen haben, sind wir für Dich da.

Wir alle sind in dieser Zeit mit einschneidenden Maßnahmen konfrontiert und ganz egal welche Meinung Du zu den Richtlinien und Maßnahmen in Bezug auf COVID-19 hast, **ist es für uns alle wichtig sich an diese Gebote zu halten.**

Wir nehmen gegenseitig auf uns Rücksicht und wollen sicher gemeinsam üben und selbstverständlich gesund bleiben!

Diese Information habe ich zur Kenntnis genommen und werde mich an die Anweisungen halten.

Vorname/ Nachname

Datum

Unterschrift